



31.º Congreso Trienal de la ICM

TORONTO, CANADÁ 18 – 22 de junio, 2017

www.midwives2017.org



International
Confederation
of Midwives
Reforzando la profesión
de matrona a escala global



Boletín de la ICM no. 3

Febrero 2016



Sugar Beach - Centro de Toronto

En esta edición:

Regístrese ya para asistir al Congreso de Toronto

Nota sobre el envío de resúmenes

Primer plano de los hoteles del Congreso

Las mejores atracciones turísticas de Toronto

Conociendo mejor a los miembros de la junta del ICM y SPPC

Regístrese ya para asistir al Congreso de Toronto

Queda poco para que acabe el descuento en la cuota de inscripción

Ya solo quedan unas semanas para que acabe el descuento en la cuota de inscripción del Congreso de la ICM de 2017, aproveche la rebaja en la cuota de inscripción de los delegados (875 CAD).

El descuento en la cuota de inscripción finaliza el 29 de febrero de 2016 y supone un ahorro de entre 80 y 150 \$

Las matronas de todo el mundo están aprovechando el tipo de cambio favorable, esto supone que en algunas divisas, el descuento sea comparable a las cuotas del Congreso de Glasgow de 2008.

Hay una cuota maravillosa para las matronas recién tituladas de 695 CAD, dirigida a aquellas matronas que se hayan licenciado en los últimos cinco

años (en el momento de formalizar la inscripción en el Congreso).

La Junta de la ICM se ha comprometido a animar a los estudiantes de obstetricia a asistir al Congreso, para ello, han fijado la atractiva cuota de 325 CAD. Visite la web del Congreso en www.midwives2017.org para obtener más información sobre las condiciones y reservar su puesto hoy mismo.



Toronto Waterfront



Nota sobre el envío de resúmenes

Aún quedan 6 semanas de plazo para el envío de los resúmenes del Congreso de la ICM en Toronto. Los organizadores del Congreso esperan recibir más de 1500 resúmenes con una tasa de aceptación prevista de alrededor del 40 %. Esto supone una gran oportunidad para compartir su trabajo en el mayor encuentro de matronas del mundo, además, la ICM ofrece un conjunto de medidas que le ayudará a preparar el envío de los resúmenes.

Los resúmenes han de llegar antes del 31 de marzo de 2016

El Comité del programa científico y profesional (SPPC) ha preparado una plantilla práctica para el envío de los resúmenes, está disponible en www.midwives2017.org

La ICM también ha desarrollado un cortometraje imprescindible que está alojado en la web, el cortometraje nos presenta la estructura del programa científico y ofrece orientación esencial de la mano de Vicky Van Wagner, miembro del SPPC.

Vicky nos explica que el tema general del Congreso es «Las matronas cambiando el mundo». Añade que los resúmenes han de estar relacionados con uno de los cuatro subtemas: Las matronas cambiando el mundo mediante: el liderazgo, las alianzas, la profesionalidad y el apoyo a los derechos de las mujeres y las niñas.



En la web del Congreso también encontrará toda esta información por escrito: www.midwives2017.org. Todos los resúmenes se pueden enviar en el marco de dos categorías principales: investigación o intercambio de prácticas.

Es hora de que empiece a redactar el resumen de 300 palabras si va a hacer una presentación oral. La cantidad de palabras para los talleres interactivos es de 400 y 700 para el resumen de los simposios. Vicky ofrece una guía paso a paso para las distintas categorías, incluyendo la presentación de pósters.

Una vez recibidos y clasificados, todos los resúmenes pasan por un proceso anónimo de revisión llevado a cabo por expertos en la materia. Aquellos que hayan presentado resúmenes serán notificados de los resultados antes del 1 de julio de 2016.

Las matronas competentes del SPPC han estado esforzándose para asegurar que se aplican criterios justos y equilibrados mediante la selección cuidadosa de un gran equipo internacional de revisores expertos en la materia.

Una prioridad clave del SPPC es que el Congreso de Toronto ofrezca una amplia variedad de temas relevantes para aquellos que busquen el desarrollo profesional y personal del más alto nivel.



¡EL PÓSTER OFICIAL DE LA ICM YA ESTÁ DISPONIBLE!

El 31.er Congreso Trienal de la ICM ya está en marcha. Encontrará el póster en la web del Congreso haciendo clic en la sección **News & Media** de la web www.midwives2017.org. También puede ponerse en contacto con su propia Asociación de matronas, ya que contarán con una partida a mediados de marzo. Por favor, úselos para promocionar el Congreso.

Recuerde reservar su viaje a tiempo para asistir al acto previo al Congreso que se celebrará el sábado 17 de junio a las 14:00

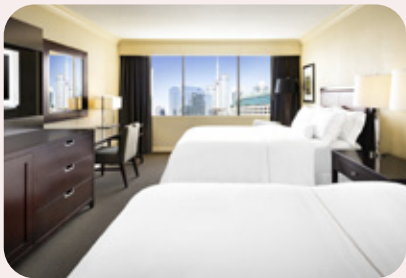
En 2011, tuvimos a 2000 matronas caminando hacia Durban (The Road to Durban). En Praga 2014 batimos el récord mundial de matronas cantando juntas en Voces de las matronas (Voices of Midwives). ¿Y en Toronto? Durante el próximo par de meses, visite la web del Congreso (www.midwives2017.org) para obtener información acerca del acto que dará a conocer a Toronto y el mundo la llegada de las matronas.



Primer plano de los hoteles del Congreso

En cada uno de los boletines de noticias del Congreso, el Coordinador del Congreso de la ICM, Malcolm MacMillan reseñará varios hoteles de distintas categorías que aparecen en la lista de alojamientos recomendados por la ICM en Toronto (consulte www.midwives2017.org para obtener información detallada)

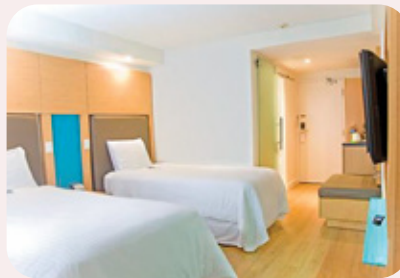
La mayoría de los hoteles de América del Norte no incluyen el desayuno en el precio de la habitación. Algunos hoteles aprobados por la ICM ofrecen un descuento en el desayuno o en la habitación cuando se reserva con antelación (esto solo es aplicable a un número determinado de habitaciones, por lo que solo se beneficiarán quienes reserven con antelación). Por favor, tenga en cuenta que hay que añadir el 13 % de impuestos a todos los precios.



WESTIN HARBOUR CASTLE

Hotel Principal del ICM: Sin duda, el mejor hotel en cuanto a ubicación y el mejor escenario a orillas del lago Ontario. Disfrute de agradables paseos por la ribera y el placer de observar a los turistas navegando alrededor de la Isla de Toronto. Este hotel de 4 estrellas cuenta con aproximadamente 1000 habitaciones distribuidas en dos bloques de pisos y está a unos 12 minutos a pie o un breve paseo en taxi desde la sede del Congreso.

Las reservas efectuadas antes del 31 de diciembre de 2016 se benefician de un descuento por noche de 10 \$. Por lo tanto, el precio de la habitación es de 229 \$ por noche para una habitación convencional con dos camas o una habitación estándar con una cama matrimonial. Cuando reserve, pida una habitación Traditional Room. El hotel dispone de una gran sala para el desayuno (no incluido), un bar-restaurant con comida de buena calidad, una cafetería a la entrada y un restaurante de lujo en el piso 38.º. Existe también un gimnasio bien equipado y una piscina climatizada. Visite la web del hotel: www.westinharbourcastletoronto.com

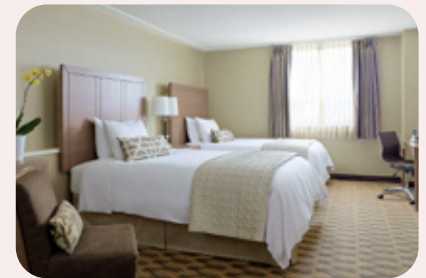


BOND PLACE HOTEL

Situado en el centro de Toronto, cerca del famoso Eaton Centre, el Bond Place ofrece habitaciones estándar con dos camas pequeñas o habitaciones grandes con 2 o 3 camas desde 159-179 CAD. El hotel está a unos 20 minutos a pie o 7 minutos en taxi de la sede del Congreso. Pida una habitación Double Deluxe con dos camas, son más espaciaosas. Las instalaciones son las propias de un hotel de 3 estrellas: todas las habitaciones disponen de aire acondicionado y un refrigerador pequeño.

Un hotel económico ideal para dos personas a las que no les importe estar alejados del Centro de congresos y prefieran disfrutar de una zona interesante y concurrida de Toronto.

Especialidades mediterráneas, pizza y platos vegetarianos, son algunas de las opciones que ofrece PomAnar Grill para cenar. Los huéspedes tienen la oportunidad de observar a los chefs preparando la cena en una parrilla al aire libre. Para obtener más información, visite la web del hotel: www.bondplace.ca



CHELSEA HOTEL

Los precios por habitación oscilan de los 175 a los 245 CAD para una habitación de tamaño generoso o un apartamento con cocina americana y espacio para 3-4 personas. Encontrará gran cantidad de información detallada en la web del hotel, cuando reserve, pida precio para una habitación Chelsea Room.

Chelsea Hotel está situado cerca de una parada de metro y a 15 minutos en transporte público del Centro de congresos. Se trata de un gran hotel con 680 habitaciones que dispone de un bufé con productos frescos, una cafetería y un restaurante que le permitirá disfrutar de una experiencia gastronómica más refinada. Situado en el concurrido centro de Toronto, dispone de habitaciones a buen precio, sobre todo para compartir entre dos o tres personas, siempre que no les importe tener que desplazarse hasta el Centro de congresos. Es uno de mis favoritos, no obstante, no debería reservar aquí si lo que busca es un servicio de atención personalizada en una ubicación tranquila. Para obtener más información, visite la web del hotel: www.chelseatoronto.com

Tabla de tipo de cambio*

Precio por habitación	159 CAD	179 CAD	199 CAD	229 CAD
En dólares estadounidenses	116 USD	130 USD	144 USD	166 USD
En euros	107 EUR	120 EUR	133 EUR	153 EUR
En libras esterlinas	81 GBP	91 GBP	101 GBP	116 GBP

*Precios sin impuestos. Los precios tienen carácter informativo y están sujetos a posibles cambios en cualquier momento.

Tarifa de 229: Por persona en habitación para 2

82 USD

76 EUR

58 GBP



Las mejores atracciones turísticas de Toronto

La ciudad tiene de todo: desde parques fascinantes hasta barrios exclusivos pasando por un auténtico castillo, las atracciones turísticas de Toronto le permitirán vivir una aventura todos los días. Más abajo encontrará una lista de algunas de las atracciones turísticas imprescindibles que podrá visitar durante su estancia en Toronto.

TORRE CN

Edificio emblemático de Toronto donde los haya, la Torre CN de 553 metros es uno de las atracciones turísticas imprescindibles de la ciudad, además es prácticamente imposible que se la pierda. La estructura del edificio se alza sobre el centro de Toronto, lo que permite divisarla desde casi cualquier punto de la ciudad. Los visitantes tienen la posibilidad de admirar el edificio desde abajo o subir a uno de los miradores o restaurantes para disfrutar de unas fabulosas vistas de la ciudad y el lago Ontario. La Torre CN (construida entre 1972 y 1976) fue una de las estructuras independientes más altas del planeta, aunque hace tiempo que la superaron otros edificios.

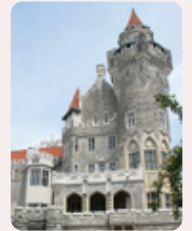
Web: www.cntower.ca
Entrada general: 35 \$



CASA LOMA

Situada en unos jardines extraordinariamente cuidados, Casa Loma es un edificio único que en cierto modo recuerda a un castillo medieval. Se construyó para Sir Henry Pellatt, un excéntrico multimillonario canadiense que fue de los primeros en identificar y explotar el potencial económico de las cataratas del Niágara. Con cerca de 100 habitaciones, incluyendo tres docenas de baños, la casa es hoy en día un museo. Quienes la visiten tendrán la oportunidad de retrotraerse hasta el periodo de la elegancia y el esplendor europeo. El principal castillo de Canadá está provisto de habitaciones decoradas, pasadizos secretos, un túnel de 243,84 metros, torres, establos y 5 acres de jardines públicos.

Web: www.casaloma.org
Entrada general: 24 \$



BLACK CREEK PIONEER VILLAGE

Visitar Black Creek Pioneer Village es como volver al Ontario del siglo XIX. Cuarenta casas originales restauradas, talleres, edificios públicos y granjas recrean el modo de vida de una comunidad rural victoriana en 1860. Artesanos y trabajadores enfundados en prendas de la época muestran cómo se cocinaba en el hogar, cómo se hacía el pan, el trabajo con los telares, la molienda, las tareas de los herreros, la costura, la vida en la imprenta y mucho más.

Web: www.blackcreek.ca
Entrada general: 15 \$



LAS ISLAS DE TORONTO

Con más de 2 millones de visitas al año, las islas de Toronto son una de las mayores atracciones turísticas de la ciudad. Ir a las islas de Toronto es como hacer una escapada, supone dejar a un lado el ajetreo de la ciudad sin tener que conducir durante horas. Las islas cuentan con playas y servicios de alquiler de bicicletas, canoas y kayacs. Los ferries salen de los muelles situados en Bay Street (al lado del Westin Harbour Castle – Hotel Principal del ICM), tan solo 10 minutos en barco los separan de los tres destinos insulares.

Web: www.torontoisland.com
Precio del ferry: 5 \$



DISTILLERY DISTRICT

Hogar de numerosas boutiques de diseño de Toronto, cafés exclusivos, tiendas de artesanos, impresionantes galerías de arte, salas de teatro y restaurantes galardonados, el Distillery District es el lugar idóneo para ver y ser visto. Una zona peatonal famosa internacionalmente que alberga centros culturales y comerciales en los edificios restaurados de ladrillo rojo de la época victoriana que pertenecieron a la famosa destilería de whiskey Gooderham & Worts. Una de las atracciones turísticas más destacadas de Canadá, ubicado en un lugar céntrico y a tan solo unos minutos a pie del centro de Toronto, siempre se cuece algo en el Distillery.

Web: www.thedistillerydistrict.com/
Entrada: Gratuita



RIPLEY'S AQUARIUM OF CANADA

Es una de las atracciones acuáticas más populares de Toronto y dispone de criaturas y hábitats submarinos procedentes de todo el mundo. Exhibe más de 13500 especies, incluyendo medusas, peces tropicales, caballitos de mar, rayas de agujón y mucho más. Por supuesto, un acuario sin un tiburón y el Ripley dispone de una serie de depredadores entre los que se encuentran tiburones tigre, peces sierra y muchos más, algunos de ellos alcanzan los 3 metros de longitud.

Web: www.ripleyaquariums.com/canada/
Entrada general: 30 \$





Las mejores atracciones turísticas de Toronto

La ciudad tiene de todo: desde parques fascinantes hasta barrios exclusivos pasando por un auténtico castillo, las atracciones turísticas de Toronto le permitirán vivir una aventura todos los días. Más abajo encontrará una lista de algunas de las atracciones turísticas imprescindibles que podrá visitar durante su estancia en Toronto.

MUSEO REAL DE ONTARIO

El Museo Real de Ontario, más conocido como el ROM, es uno de los principales museos de Canadá y goza de una sólida reputación de excelencia internacional. Alberga una colección extraordinaria y también dispone importantes exposiciones procedentes de todo el mundo. Una polémica ampliación de las instalaciones supuso añadir a un edificio antiguo y tradicional un ala moderna en la que destacan el cristal y las formas angulosas. El museo incluye colecciones que abarcan una gran variedad de periodos de todo el mundo.



Web: www.rom.on.ca
Entrada general: 17 \$

CINEPLEX (CINE)

Scotiabank Theatre Toronto es un gran cine situado en el Entertainment District del centro de Toronto. Dispone de 14 salas, incluidas salas IMAX y UltraAVX.

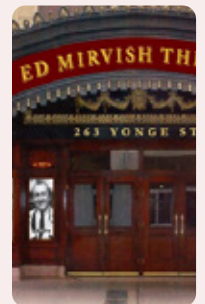
Web: www.cineplex.com/Theatre/scotiabank-theatre-toronto
Entrada general: 12,99-15,99



ED MIRVISH (TEATRO)

El histórico teatro Ed Mirvish de 2200 asientos (antiguamente conocido como Canon Theatre) comenzó su andadura en los años 20, en aquel entonces era un cine que organizaba vodeviles. En 1989, el cine se transformó en un teatro y actualmente alberga algunas de las producciones más famosas de Broadway.

La programación de junio de 2017 estará disponible a principios de 2017
Web: www.mirvish.com/theatres/edmirvishtheatre
Entradas: 65 - 150 \$



Conociendo mejor a los miembros de la junta del ICM y SPPC

En todos los boletines les presentaremos a distintos miembros de la Junta de la ICM como parte del «Quién es quién» del Congreso. Esta edición se enfocará en los presidentes y miembros del SPPC.



Karen Guilliland, MA, RGON, RM, ADN, MNZM

Karen es la Directora ejecutiva del Colegio de matronas de Nueva Zelanda y cuenta con más de 40 años de experiencia en los campos de la obstetricia y la enfermería (formación, investigación, dirección y gestión). Como miembro de la Junta de la ICM durante 20 años, Karen ha escrito numerosas comunicaciones, artículos y libros. En el año 2000, entró a formar parte de la Orden del Mérito de Nueva Zelanda (MNZM) por sus servicios en obstetricia y salud de la mujer en Nueva Zelanda.

Marian Van Huis

Desde el Congreso de Praga del 2014 he tenido el privilegio de ser copresidente de la SPPC. Previo al Congreso de Praga, serví en la junta del ICM y Comités Ejecutivos como Tesorera Honoraria durante 6 años. Ahora tengo la dicha de agregar mis experiencias previas a las de los sumamente cualificados miembros del SPPC, para contribuir hacia un Congreso de Toronto memorable e inspirador.



Irene dela Torre

Irene dela Torre dejó hace poco su puesto de directora del Programa formativo de enfermería y obstetricia de la Universidad de Puerto Rico y actualmente atiende partos en casa. Además de formar parte de la Junta de la ICM para las Américas, es miembro de la Junta de Comisionadas del American Commission on Midwifery Accreditation (ACME) y se encarga de la coordinación de las visitas de campo.



ST. LAWRENCE MARKET

El St. Lawrence Market aloja a una gran variedad de comerciantes que venden distintos tipos de alimentos, flores y artículos especializados.

El St. Lawrence Hall se construyó en Toronto en 1850 y sirvió de lugar de reunión, y sala de conciertos. El hall se restauró en 1967, aunque mantiene gran parte de su encanto original. El edificio confiere un atmósfera única al mercado y, de vez en cuando, se utiliza para rodar películas y series de televisión. El interior dispone de una grandiosa escalera y una lámpara de araña que funciona con gas.

Web: www.stlawrencemarket.com
Entrada: Gratuita



CONGRESS SECRETARIAT MCI Canada

18 Keewatin Avenue
Toronto, Ontario M4P 1Z8 Canada
icminfo@mci-group.com

Imágenes: © 2015 Tourism Toronto